

香港道教聯合會圓玄學院第三中學  
「圓園添姿彩——校本課後學習及支援計劃」2012-2013

「Fun Learning in YY3——School-based After-School Learning and Support Programmes」2012-2013

活動計劃一 「境外考察團」

計劃性質	主要元素	活動時間	服務對象	人數	預算費用	活動詳情	活動次數	學校及非政府機構的角色與責任	評核方法與準則
生活體驗	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 境外考察(新加坡)</li> <li>● 學習分享</li> </ul>	6/13	全校學生	25人	(每人) \$4000 (\$100,000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 境外考察團                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 了解外國教育的需要；</li> <li>- 體驗外國學生的學習生活；</li> <li>- 與外國學生交流學習心得；</li> </ul> </li> </ul>	4日	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由三至四位老師帶領組員往新加坡進行考察學習；</li> <li>2. 回港後將考察成果與學習體驗跟全校同學進行分享。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 落實舉辦有關活動；</li> <li>2. 舉行校內分享會；</li> <li>3. 製作活動花絮光碟。</li> </ol>

活動計劃二 「尖子攻略」

計劃性質	主要元素	活動時間	服務對象	人數	預算費用	活動詳情	活動次數	學校及非政府機構的角色與責任	評核方法與準則
歷奇訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 培育學生的自尊、自信及自律</li> <li>● 減壓</li> </ul>	12/12 12/12 11/12	中一 中三 中四	每級各20人，共60人	(每人) \$500 (\$30,000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 歷奇訓練 (三日兩夜)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 歷奇訓練</li> <li>- 軍事任務</li> <li>- 團體合作遊戲</li> <li>- 減壓配方</li> <li>- 反思活動</li> </ul> </li> </ul>	3次	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由校方外聘導師籌辦；</li> <li>2. 導師與學生比例為1:10</li> <li>2. 每次均有兩位輔導老師帶隊及協助。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 問卷調查中90%同學認同成效；</li> <li>2. 老師觀察同學表現良好。</li> </ol>

### 活動計劃三 「急救班」

計劃性質	主要元素	活動時間	服務對象	人數	預算費用	活動詳情	活動次數	學校及非政府機構的角色與責任	評核方法與準則
學習	急救班	06/13	全校	20人	(每人) \$300 (\$12,000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習急救知識及技巧</li> <li>● 考取認可的急救證書</li> </ul>	4節 (每節6小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由校方外聘導師教授；</li> <li>2. 校方提供場地予同學練習。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統計出席率，並達 90%；</li> <li>2. 導師觀察評估，同學認真學習；</li> </ol>

### 活動計劃四 「暑期增補班」

計劃性質	主要元素	活動時間	服務對象	人數	預算費用	活動詳情	活動次數	學校及非政府機構的角色與責任	評核方法與準則
學習	暑期增補班	7-8/13	升中二及升中三	30人	(每人) \$120 (\$3600)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 重點重溫中英數三科的舊有知識</li> <li>● 暑期功課輔導</li> <li>● 提升學習效能</li> </ul>	10節 (每節3小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由校方外聘導師教授；</li> <li>2. 校方提供場地予同學練習。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統計出席率，並達 90%；</li> <li>2. 導師觀察評估，同學認真學習；</li> </ol>

### 活動計劃五 「生涯規劃」

計劃性質	主要元素	活動時間	服務對象	人數	預算費用	活動詳情	活動次數	學校及非政府機構的角色與責任	評核方法與準則
活動	生涯規劃	1/13	中五	20人	(每人) \$125 (\$2500)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過小組活動，讓學生及早規劃自己的人生</li> </ul>	5節 (每節2小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由校方外聘導師教授；</li> <li>2. 校方提供場地予同學練習。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統計出席率，並達 90%；</li> <li>2. 導師觀察評估，同學認真學習；</li> </ol>

活動計劃六 「義工服務」

計劃性質	主要元素	活動時間	服務對象	人數	預算費用	活動詳情	活動次數	學校及非政府機構的角色與責任	評核方法與準則
服務體驗	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 服務活動</li> <li>● 學習分享</li> </ul>	10/12 – 6/13	中一至中四及中五	30人	(每人) \$ 150 (\$4,500)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 扶貧服務                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 推廣扶貧信息</li> <li>- 關懷社區內貧困人士</li> </ul> </li> <li>● 義工服務:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 分享交流會</li> <li>- 計劃義工服務的行動如:織頸巾行動等</li> <li>- 參與義工服務</li> </ul> </li> </ul>	2次義工活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由一位社工統籌安排訓練及義工服務；</li> <li>2. 一位老師帶隊及協助。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 進行兩次義工服務</li> <li>2. 進行兩次義工服務分享會</li> </ol>

活動計劃七 「文化藝術」

計劃性質	主要元素	活動時間	服務對象	人數	預算費用	活動詳情	活動次數	學校及非政府機構的角色與責任	評核方法與準則
學習	文化藝術	9/12 – 6/13	中一至中五	40人	(每人) \$200 (\$8,000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 配合中學的其實學習經歷環節，特別為學生提供話劇觀賞團，啟發學生的文化藝術觸覺。</li> <li>● 導師會透過活動進行期間觀察參加者的反應。</li> </ul>	3節 (每節3小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由校方外聘導師及本校老師帶領學生到外欣賞話劇活動；</li> <li>2. 由本校老師講解劇中情節，帶出正確人生觀。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統計出席率，並達 90%；</li> <li>2. 導師觀察評估，學生認真學習；</li> </ol>

活動計劃八 「興趣班」

計劃性質	主要元素	活動時間	服務對象	人數	預算費用	活動詳情	活動次數	學校及非政府機構的角色與責任	評核方法與準則
活動	騎術訓練班	6-7/13	中一至中四	20人	(每人) \$500 (\$10,000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習基礎技術及概念</li> <li>● 透過馬術訓練，學習堅毅不屈的精神</li> </ul>	8節 (每節2小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由校方外聘導師教授；</li> <li>2. 校方租借場地讓學生練習。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統計出席率，並達 90%；</li> <li>2. 導師觀察評估，學生認真學習；</li> </ol>
活動	氣鎗實把射擊班	6-7/13	中一至中五	20人	(每人) \$400 (\$8,000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識氣鎗實把射擊技巧</li> <li>● 參加公開比賽</li> </ul>	8節 (每節1小時)	由校方外聘導師，到社區中心進行練習	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統計出席率，並達 90%；</li> <li>2. 70%學生比賽有滿意成績。</li> </ol>
活動	保齡球研習班	6-7/13	中一至中四	20人	(每人) \$500 (\$10,000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習基礎技術及概念</li> <li>● 透過保齡球訓練，學習堅毅不屈的精神</li> </ul>	8節 (每節2小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由校方外聘導師教授；</li> <li>2. 校方租借場地讓學生練習。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統計出席率，並達 90%；</li> <li>2. 導師觀察評估，學生認真學習；</li> </ol>